

16+

Чайковский

Коммерсант

тираж 11000 экз.

прием объявлений по т. 47-427 и ISQ: 400-100-111

www.chacom.ru

С нами о Вас узнают все!

4 29

Чайковский Коммерсант

№39 (226) 30 сентября 2014г.

Всемирный День сердца

По инициативе Всемирной федерации сердца и поддержке ВОЗ, а также ЮНЕСКО ежегодно 29 сентября празднуется Всемирный день сердца. Впервые этот день отметили в 2000 году.

Цель введения такого праздника в международный календарь - повышение информированности населения планеты об опасности, которую несут сердечно-сосудистые заболевания. В наше время миллионы людей ежегодно умирают от болезней сердца и сосудов, и, к сожалению, число таких смертей постоянно растет.

Всемирная федерация сердца и ее партнеры в разных странах стремятся доказать людям, как важно заниматься профилактикой заболеваний сердечно-сосудистой системы, как важно вести здоровый образ жизни. Обычно празднование Всемирного дня сердца включает различные спортивные соревнования, тематические встречи и

семинары, концерты, благотворительные акции.

В Чайковском медицинском колледже мероприятия, посвященные этой дате, стали традицией.

С 22 сентября по 25 сентября в колледже прошла своя Неделя Сердца. Студентами старших курсов были подготовлены санбюллетени по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний по общей теме «Сердце для жизни». Девизом выставки санбюллетеней стали слова Гиппократ: «Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»

Будущие выпускники отделения «Акушерское дело» (группа Э ак) организовали и провели акцию «Ты в группе риска?» в Чайковском техникуме промышленных технологий



и управления и медицинском колледже. В ходе проведения акции студенты проводили измерение роста, веса, артериального давления, высчитывали индекс массы тела - полученные результаты помогли определить степень/отсутствие риска для здоровья.

25 сентября выпускная группа отделения «Сестринское дело» (группа 4 м/сА) при поддержке Центра здоровья провела городскую акцию «Узнай свое АД» в супермаркетах «Джамбо», «Три банана». Студенты предлагали посетителям измерить артериальное давление, отвечали на интересующие вопросы.

25 сентября будущие выпускники отделения «Лечебное дело» (группа 4 ф К) с целью пропаганды здорового образа жизни и современной методики вида физической активности организовали и провели поход по

городу скандинавской ходьбой.

Все мероприятия вызвали интерес, как у организаторов, так и участников. Будущие выпускники, подводя итоги своей работы, отмечают пользу и необходимость подобных акций, подчеркивают собственную заинтересованность.

Пожелания преподавателей-клавинистов Чайковского медицинского колледжа:

Отмечая Всемирный День Сердца, возьмите на себя ответственность за здоровье своего сердца и сердца Ваших близких. Сделайте свой дом местом, где доступна здоровая пища, где не допускается употребление табака и где поощряется физическая активность, чтобы уменьшить риск развития заболеваний сердечно - сосудистой системы. В Ваших силах создать в доме условия для здорового образа жизни!

Преподаватели Чайковского медицинского колледжа Федорова С.Н., Миронова Е.Г.



Как изменится наша жизнь с октября

По зимнему времени

С 26 октября мы окончательно перейдем на зимнее время. В этот день жители большинства регионов России в 2 часа 00 минут переведут стрелки на

среду, - рассказывает аналитик TenkoFX Иван Кивин. - Соответственно, позитивный эффект - снижение энергоёмкости минимум на 0,5 процента».

SMS-спам не пройдет!

С 21 октября SMS-спам, наконец-то, оставит в покое сотовые телефоны россиян. Благодаря изменениям в законе «О связи», SMS-рассылка

Стиральные машины зашли в интернет

LG научила стиральные машины скачивать режимы стирки из интернета.

У вашей стиральной машины всего 6 режимов стирки? Компания LG

смартфоном. Так что запустить цикл стирки можно хоть с другого конца света.

Взаимодействие со смартфоном - это вообще главная фишка концепции